

5 中医药养生相关讲座相关资料

5.1 嫣卮协会举办“小儿推拿”讲座

为加强学生对中医药文化的了解，激发学生努力学习专业知识的热情。弘扬传统中医药文化 11 月 10 日，嫣卮协会举办“小儿推拿”讲座。

活动上，郭飞刚老师讲述了小儿推拿的起源和背景，重点讲授了小儿推拿的优势和特色。小儿推拿是根据小孩身体娇嫩柔和、脏腑清灵的生理特点，不借任何药物和抗生素针剂。只通过体表的按摩推拿，在正确操作的前提下，可以有效达到治愈疾病的目的。老师的深入讲解让在座的学生大开眼界，受益匪浅。谈会上大家互动交流，气氛热烈，效果良好。

此次讲座，提高了同学们学习推拿技术的兴趣，加深了对小儿推拿的了解，充分激发出同学们学习推拿的热情，有利于小儿推拿技术的发扬和传承。



5.2 中药系举行中医与健康专题讲座

为弘扬中医药传统文化,让更多的学生走进中医药、深入了解中医药。10月24日下午,我系在东教学楼二层一阶举办了“中医大讲堂”——中医与健康专题讲座。2018级百余名新生代表到场聆听。讲座由我系赵昌老师主讲。

讲座现场,苦涩难懂的阴阳学说、精气血津液学说五行学说、藏象学说、经络学说及药性理论等中医药相关基础知识,在赵老师的讲解下,变得形象生动、通俗易懂。同学们都被赵老师精彩演讲深深吸引,听得全神贯注、津津有味,台上台下积极互动,气氛热烈,使大家对中医产生了浓厚兴趣。

本次讲座科学普及了中医药基础知识,让我系学生更深入透彻地了解了中医药,并找到了学习中医药知识的新思路和新方法,为更好的传承和弘扬中医药文化奠定了思想基础。

